

Prevenzione e promozione della salute attraverso Infogiovani

Infogiovani è un sito internet di informazione e prevenzione rivolto essenzialmente ai giovani, ma anche a tutti coloro che lavorano con i giovani o hanno contatti con loro (genitori, educatori, animatori, ecc.).

Se l'informazione costituisce in definitiva lo scopo principale di un sito internet, Infogiovani ha l'ambizione di essere qualcosa di più e di puntare ad essere uno strumento di autodeterminazione.

Il coinvolgimento dell'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria nel progetto trova giustificazione in questa idea di autodeterminazione. I giovani hanno il diritto (e anche il dovere) di compiere scelte consapevoli non soltanto nelle attività del tempo libero, nella costruzione di progetti e di iniziative, ma anche in quegli aspetti che riguardano la propria salute e benessere.

Proprio qualche giorno fa la Sessione dei giovani aveva discusso ampiamente sul tema della salute chiedendo tra l'altro maggiore informazione e consulenza sui problemi dell'alimentazione e un divieto di fumare nei locali pubblici e sul posto di lavoro. La salute è un argomento che interessa i giovani, ma spesso non hanno a disposizione strumenti per capire e per poter influire sugli aspetti che influenzano negativamente il loro benessere.

La parte del sito "Salute e benessere" intende rispondere a queste esigenze mettendo a disposizione strumenti per poter capire quali sono gli aspetti che influenzano la salute - lo star bene nel proprio corpo, nel gruppo e nell'ambiente in cui si vive - per prenderne coscienza e, se possibile, modificarli a proprio vantaggio. In questo senso più che un sito di prevenzione in senso tradizionale (informazione per poter ridurre il rischio) Infogiovani vuole essere un sito di promozione della salute (informazione per autodeterminarsi).

Non mancano però spazi dedicati ai principali argomenti del momento: legalità, pericolosità delle sostanze, limiti di età per l'acquisto di alcol, protezione dell'udito, solidarietà, aspetti legati all'ambiente, alla mobilità, ecc..

Un sito, per quanto completo, non è però esaustivo. Non tutte le domande e i dubbi trovano risposte e chiarimenti in quello che c'è. Occorre tenere aperto un canale attraverso il quale gli utenti possono far giungere in forma anonima domande, osservazioni sui temi più diversi. Le esperienze già fatte da noi e in altre regioni, hanno mostrato come i giovani desiderino porre proprie domande ed avere risposte puntuali in breve tempo (massimo 72 ore) soprattutto nel campo della sessualità e del consumo di sostanze legali e illegali. Poco importa se le domande finiscono per assomigliarsi e se le risposte sono già state date. Per dirla con Eraclito, ci si può bagnare due volte nello stesso fiume, non però nella stessa acqua.

Un altro aspetto è quello della restituzione dei risultati delle ricerche condotte sui giovani. Agli adolescenti sono spesso sottoposti questionari in cui si chiedono informazioni su salute, comportamenti, abitudini, consumi, ecc. I risultati di queste indagini finiscono in voluminosi rapporti scientifici che raramente arrivano agli adolescenti. Attraverso Infogiovani questi risultati saranno restituiti agli interessati e anche su questo vi potrà essere commento, discussione attraverso la rete.

Questa interattività, che per il momento è mediata dai responsabili del sito, dovrebbe aumentare e migliorare nei prossimi tempi con l'obiettivo di creare una sorta di automatismo: se sono giovane, se lavoro o sono a contatto con i giovani, batto sulla tastiera:

www.ti.ch/infogiovani